



Утверждаю

Заведующий

Лордугина Наталья

Николаевна



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 140	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180		ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 100	ФРУКТ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С САХАРОМ 20	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 20	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 20	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННА Я) 20	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 20
СУП С БОБОВЫМИ (на курином бульоне) 180	СУП ШАХТЕРСКИЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (на курином бульоне) 180	СУП С КЛЕЦКАМИ (на курином бульоне) 180	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (на курином бульоне) 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (на мясным бульоне) 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (на курином бульоне) 180	БОРЦ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ 80	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	СУФЛЕ ИЗ МЯСА 50	КОТЛЕТЫ ИЗ КУР 50	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 140	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 50	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 100	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	ГОРОХ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 120	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50				ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50								
Полдник									
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 80	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ, С СЫРОМ 30	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 70	БУЛОЧКА ОКТЯБРЕНОК 80	СДОБНЫЙ СУХАРИК 30	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ (ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ) 80	БУТЕРБРОД С ВАРЕНЫМ СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 70	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 80
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	КИСЕЛЬ 180	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ 180	ФАРШ ТВОРОЖНЫЙ (для ватрушки) 20	ЧАЙ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
						ЧАЙ НА МОЛОКЕ 180			
Ужин									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ 50	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ЯЙЦЕ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	ОМЛЕТ С РИСОМ 180	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ РЫБЫ 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 120	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 120	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50
КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50

Осенняя - зима

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150		ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 100	ФРУКТ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ С САХАРОМ 20	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 20	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 20	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) 20	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 20
СУП С БОБОВЫМИ (на курином бульоне) 180	СУП ШАХТЕРСКИЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (на курином бульоне) 180	СУП С КЛЕЦКАМИ (на курином бульоне) 180	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (на курином бульоне) 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (на мясном бульоне) 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (на мясном бульоне) 180	БОРЩ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ 60	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	СУФЛЕ ИЗ МЯСА 50	КОТЛЕТЫ ИЗ КУР 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 50	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 100	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 100	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	ГОРОХ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 100	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40				ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40								
Полдник									
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 60	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ, С СЫРОМ 25	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50	БУЛОЧКА ОКТЯБРЕНОК 60	СДОБНЫЙ СУХАРИК 25	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ (ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ) 60	БУТЕРБРОД С ВАРеныМ СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 40	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КИСЕЛЬ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	КИСЕЛЬ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ФАРШ ТВОРОЖНЫЙ (для ватрушки) 20	ЧАЙ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
						ЧАЙ НА МОЛОКЕ 150			
Ужин									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 20	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ 50	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ЯЙЦЕ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	ОМЛЕТ С РИСОМ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ РЫБЫ 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 100	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50
КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35